

O que é Cintilografia de Perfusão Miocárdica?

A cintilografia de perfusão miocárdica é um exame que utiliza uma substância radioativa injetada a partir de uma veia periférica, sendo posteriormente captada pelas células do músculo cardíaco (miocárdio). Este processo é chamado de perfusão miocárdica. O exame consiste basicamente em comparar as imagens obtidas no repouso e após a fase de estresse ou farmacológico, permitindo o diagnóstico/avaliação de uma possível doença coronariana.

Duração aproximadamente do exame: 3 horas.

Preparo: Em anexo.

Efeitos da radiação:

O material utilizado para estudar a perfusão miocárdica expõe o cliente a uma baixa radiação que desaparece algumas horas após o término do exame.

Entretanto, mulheres gestantes ou amamentando não podem realizar este exame, buscando proteção para o feto ou bebê.

Procedimento de exame:

O estudo é realizado em duas etapas: repouso e estresse (situação em que há aumento da quantidade de sangue para o coração).

Pacientes alérgicos ao IODO não precisam de preparo, pois as substâncias utilizadas no exame não contêm IODO.

Imagem de Repouso

Após a chegada à clínica, o paciente será encaminhado à recepção para preenchimento de seu cadastro. Em seguida, será direcionado à sala de injeção, sendo puncionada uma veia periférica (preferencialmente do antebraço), onde será injetado a substância radioativa. O paciente aguardará na sala de paciente injetados aproximadamente 1 hora, para a aquisição das imagens. Como o material injetado sofre excreção por via hepática e intestino, orientamos o consumo de alimentos gordurosos (tragos pelo paciente), além de uma pequena caminhada, para que ocorra a excreção do excesso desse material. Após esse intervalo, o paciente será posicionado na maca do aparelho, onde deverá permanecer deitado imóvel, para a realização das imagens.

Imagem de Estresse

A fase de estresse pode ser realizada com teste ergométrico em esteira, escolha esta que depende da avaliação do seu médico.

Será realizada uma limpeza rigorosa da pele nos locais de colocação dos eletrodos (tórax) e se necessário será feita tricotomia (raspagem de pelos) neste mesmo locais para melhor aderência dos eletrodos, diminuindo assim qualquer interferência que possa ocorrer.

Será puncionada uma veia periférica (preferencialmente nos braços), onde será o acesso de administração da

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Data: Dezembro/2022 Versão: 002

Nome Completo: _____
Nome Social: _____
Gênero: _____ D.N.: ____/____/____
Nº Atendimento: _____ Leito/Andar: _____
Se a etiqueta estiver disponível, cole-a aqui

substância radioativa durante o estresse. O paciente será encaminhado em seguida, para submeter-se ao estresse com o cardiologista. Após o término deste, aguardará na sala de pacientes injetados aproximadamente 1 hora novamente, para a aquisição das imagens.

Durante o intervalo em que aguarda na sala de pacientes injetados, faz-se necessário o consumo de ao menos 5 copos de água, além do novo consumo de alimento gorduroso, para melhorar a qualidade das imagens adquiridas. Importante salientar que poderá ser necessário repetir as aquisições das imagens por questões técnicas (exemplo: movimento do paciente, interposição de alça intestinal, etc).

Riscos:

A cintilografia de perfusão miocárdica é um exame muito seguro. A substância utilizada na cintilografia produz menos radiação para o organismo que uma tomografia, além de não causar reação alérgica. Os riscos devido a exposição radioativa são mínimos em relação ao benefício que trará as informações obtidas com a cintilografia e possíveis tratamentos futuros.

Declaro que recebi todas informações relacionadas ao procedimento e todos os meus questionamentos foram respondidos com clareza e exatidão.

Declaro não estar gestante ou em processo de amamentação, pois fui informado(a) que o exame é formalmente contraindicado nestas situações, já que emprega o uso de radiação ionizante.

Campos dos Goytacazes, ____ de ____ de ____.

Ass. Paciente e/ou Responsável

Ass. Enfermeiro

Nome: _____

Nome: _____

RG/CPF: _____

CRM: _____ UF: _____

Código de Ética Médica – Art. 22º. É vedado ao médico deixar de obter consentimento do paciente ou de seu representante legal após esclarecê-lo sobre o procedimento a ser realizado, salvo em caso de risco iminente de morte.

Art. 34º. É vedado ao médico deixar de informar ao paciente o diagnóstico, o prognóstico, os riscos e os objetivos do tratamento, salvo quando a comunicação direta possa lhe provocar dano, devendo, nesse caso, fazer a comunicação a seu representante legal.

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Data: Dezembro/2022 **Versão:** 002

Nome Completo: _____

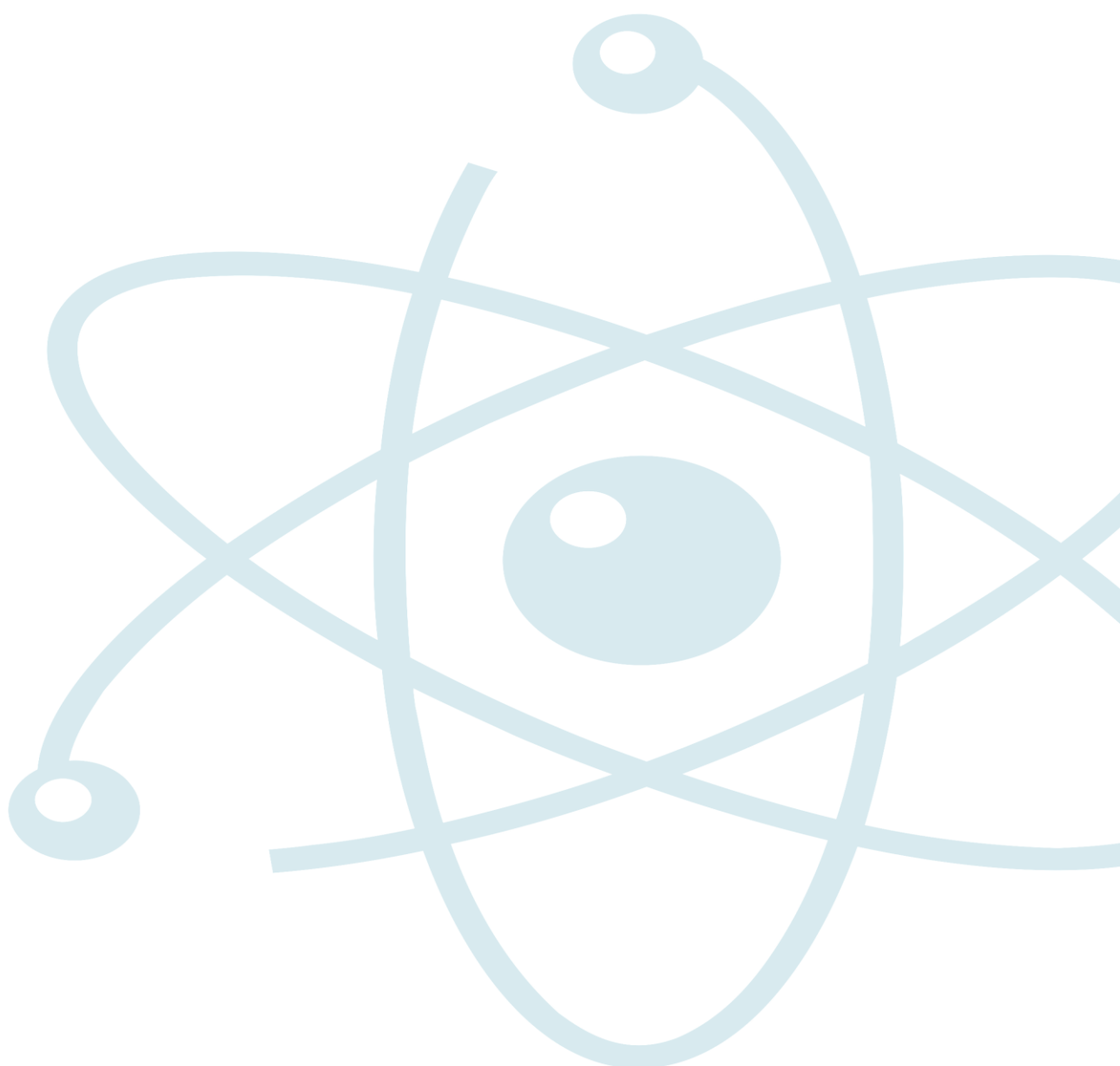
Nome Social: _____

Gênero: _____ D.N.: ____/____/____

Nº Atendimento: _____ Leito/Andar: _____

Se a etiqueta estiver disponível, cole-a aqui

Lei 8.078 de 11/09/1990 – Código Brasileiro de Defesa do Consumidor: Art. 9º - O fornecedor de produtos ou serviços potencialmente perigosos à saúde ou segurança deverá informar, de maneira ostensiva e adequada, a respeito da sua nocividade ou periculosidade, sem prejuízo da adoção de outras medidas cabíveis em cada caso concreto. **Art. 39º** - É vedado ao fornecedor de produtos ou serviços dentre outras práticas abusivas: VI – executar serviços sem a prévia elaboração de orçamento e autorização expressa do consumidor, ressalvadas as decorrentes de práticas anteriores entre as partes.



Nome Completo: _____
Nome Social: _____
Gênero: _____ D.N.: ____/____/____
Nº Atendimento: _____ Leito/Andar: _____
Se a etiqueta estiver disponível, cole-a aqui

Preparo Cintilografia Miocárdica com Estresse Físico

Não é necessário fazer jejum. Alimente-se com uma pequena quantidade de pão ou torrada com manteiga, bolacha, geleia, iogurte, leite ou suco. Se o exame for à tarde, é necessário almoçar 2 horas antes e fazer uma refeição leve e de fácil digestão.

Procure chegar com 15 minutos de antecedência para o atendimento na recepção;

É necessário levar ao menos três Polenginhos ou 200mg de chocolate (vetado aos diabéticos);

Crianças com menos de seis anos e mulheres grávidas não devem vir como acompanhantes para o exame;

Eventualmente pode ocorrer aumento na duração do exame em decorrência de atendimentos emergenciais;

É preciso descansar bem durante a noite anterior, evitar atividades física moderada e intensa a partir da véspera do exame.

Suspender o uso de café, chocolates ou alimentos que contenham cafeína (chá preto, chá verde, chá mate, alguns refrigerantes a base de coca, bolo e bala de café, etc) e bebidas alcoólicas, por no mínimo 24 horas antes do exame.

Sempre informe corretamente o nome de todos os medicamentos que estiver tomando.

Trazer uma roupa adequada para o exame: agasalho esportivo, short ou bermuda, tênis ou sapato com sola de borracha e toalha de rosto.

Ao tomar banho, é necessário esfregar bem o peito com sabão e não utilizar nenhum creme hidratante. Em homens, caso seja necessário, favor realizar tricotomia (depilação) no tórax para fixação dos eletrodos.

Em relação às mulheres, não recomendamos o uso de sutiã com arco de metal (meia-taça).

NÃO consumir cigarros no dia do exame.

Trazer os resultados de exames cardiológicos recentes, tais como cateterismo, teste ergométrico, ecocardiograma e ECG.

Em caso de desistência, favor comunicar-nos com o máximo de antecedência, pois o material radioativo é preparo exclusivamente para cada paciente.

Recomenda-se trazer os medicamentos de uso contínuo para tomá-los após o exame (mesmo aqueles que foram suspensos).

No dia do exame trazer o pedido médico original, documento de identidade e carteirinha do convênio.

Verifique com seu médico a necessidade de suspender os medicamentos listados abaixo:

| PARA CINTILOGRAFIA COM ESTRESSE FARMACOLÓGICO | | |
|---|---|--|
| Antitérmicos, Antigripais, Antienxaquecas e Descongestionantes | | |
| Nome | Tempo de interrupção recomendado | Mecanismo de ação |
| ADEGRIP | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| ALGIFLEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| ALGITANDERIL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| ANALGEX C | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| ANTIGRIPINE | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| ANTITERMIN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| APETIPLUS | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| ASAFEN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CAFIASPIRINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| BENEGRIP | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| BESEROL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| BUCLIMAX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CAFERGOT | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CAIMONA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CARNABOL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CEFALDINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CEFALIUM | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CEFALIV | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CEFUNK | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CHERACAP | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CIBALENA A | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CORISTINA D | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| CORISTINA REFORÇADA-R | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DALGEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORALEM | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORALGEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORALGINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Data: Dezembro/2022 Versão: 002

Nome Completo: _____
 Nome Social: _____
 Gênero: _____ D.N.: ____/____/____
 N° Atendimento: _____ Leito/Andar: _____
Se a etiqueta estiver disponível, cole-a aqui

| | | |
|--------------------------|----------|--|
| DORFEN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORFLEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORIBEL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORICIN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORIL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORILAX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORSEDIN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORSEDIN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| DORSEROL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| ENGOV | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| EXCEDRIN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| FIELON VITAMINA C | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| FIMDOR | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| FLEXDOR | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| FONTOL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| GEROSENIL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| GRIPIN C | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| GRIPIONEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| GRIPOL C | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| GRIPOL C (DRAG.) | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| GRIPOL COMPOSTO | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| MELHORAL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| MICROVIT | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| MIGRAL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| MIOGRANE | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| MIO-CITALGAN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| MIORRELAX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| MIORRELAX GOTAS | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| NASOGRIP | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| NOVALGINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| NEOSALDINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| NEVRALGEX COMPRIMIDOS | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| OPTALIDON | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Data: Dezembro/2022 Versão: 002

Nome Completo: _____
 Nome Social: _____
 Gênero: _____ D.N.: ____/____/____
 N° Atendimento: _____ Leito/Andar: _____
Se a etiqueta estiver disponível, cole-a aqui

| | | |
|--------------------|----------|--|
| ORMIGREIN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| PACEFLEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| PARCEL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| PIRALGINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| RESFRY | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| RESPRAX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| RIELEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SANACOL | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SARIDON | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SEDAGRIPE | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SEDALEX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SEDALGINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SEDILAX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SEXORMON | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| SELINDOR SUPERHIST | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| TACIDINA | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| TANDRILAX | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| TERMOGRIPE | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| TERMOGRIPE C | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| TONOPAN | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |
| XANTINON B12 (AMP) | 24 horas | Cafeína; Inibição competitiva da adenosina |

| DROGAS PULMONARES | | |
|-------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Nome | Tempo de interrupção recomendado | Mecanismo de ação |
| AMINOFILINA | 2 dias | Inibição competitiva da adenosina |
| BAMIFIX | 2 dias | Inibição competitiva da adenosina |
| TEOFILINA | 2 dias | Inibição competitiva da adenosina |
| TALOFILINA | 2 dias | Inibição competitiva da adenosina |
| TEOLONG | 2 dias | Inibição competitiva da adenosina |